

IYENGAR-YOGA-INTENSIV-WOCHE in DOLCEDO 2018

Ein wunderschönes Dorf in Ligurien / Italien
7 km von Imperia am Meer

Sa. 22. - Sa. 29. September 2018



mit **CHANTAL LEROY**
Senior-Iyengar-Yoga-Lehrerin



mindestens 22 Stunden Asanas und Pranayama Praxis
in einem 80 qm, mit allen nötigen Hilfsmitteln gut
ausgestattetem Yogaraum

IYENGAR-YOGA-INTENSIV-WOCHE in DOLCEDO

Dozentin: seit Ende der achtziger Jahre. Regelmäßige Weiterbildung im Iyengar-Yoga-Institut in Pune / Indien (Rimyi) und bei internationalen Iyengar-Yogalehrern. Lange Erfahrung im Bereich Yoga bei gesundheitlichen Problemen. Seit 2012 Senior Teacher, Workshops im Inland und Ausland.



Das Haus: In der liebevoll renovierten alten Mühle sind für uns 3 Appartements für je 6 Personen mit je 4 Doppelschlafzimmern reserviert. Das Bad, die großzügige Küche und der Aufenthaltsraum werden gemeinschaftlich verwendet. Selbstverpflegung wie in einer Ferienwohnung: Badetücher, Bettlaken und Anderes bitte mitnehmen
Lebensmittelladen, Bars, Restaurants im Ort 500-1000m entfernt



Der Ort: Leicht abseits des Dorfes Dolcedo steht die alte Mühle inmitten der ligurischen sanften Hügellandschaft, direkt an einem von den Gebirgen herunterkommenden Bach, gegenüber dem ursprünglichen Dorf, das hoch gelegen über dem Tal das aktuelle Dorf überragt. Von der Mühle aus kann man wunderschöne Spaziergänge auf guten Wanderwegen unternehmen.
In Imperia, leicht erreichbar per Auto oder Bus, kann man im erstaunlich sauberen Meer baden und einen schönen Markt besuchen (Mittwoch und Samstag).
Fernere Ausflugsmöglichkeiten nach San Remo, Nizza, Genua



IYENGAR-YOGA-INTENSIV-WOCHE in DOLCEDO

Kosten: **469 €** im Doppelzimmer - **569 €** im Einzelzimmer
(für den Yoga-Kurs und 7 Übernachtungen)

Yoga ohne Übernachtung in der Mühle: **300 €**

Übernachtung in der Mühle ohne Yoga möglich (z.B. Begleitpersonen):
269 €

Teilnehmerzahl: min. 10 / max. 18 Personen.

Ankunft: am **Sa. 22. September** (nachmittags), Begrüßung und Zimmer- /
Appartement-Zuteilung,
Treff am Abend, um das Programm zu besprechen.
Der Yogakurs fängt am **So. 23. September** (vormittags) an und endet
Fr. 28. September (nachmittags)

Abfahrt: am **Sa. 29. September** (vormittags)

Anreise: Die Reisekosten sind im Preis nicht enthalten
Die Reise muss man selbst organisieren bzw. buchen
Mit dem Auto bis zum Dorf Dolcedo
Mit dem Zug bis Imperia / dann mit dem Bus oder Taxi nach Dolcedo
Mit dem Flugzeug nach Genua oder Nizza, dann Zug nach Imperia /
dann mit dem Bus oder Taxi nach Dolcedo
In Dolcedo wird unser Gepäck vom Hausherrn abgeholt.
Ich helfe gerne bei der Bildung und Vermittlung von
Fahrgemeinschaften.

Anmeldung: per Email bei Chantal: chantal.leroy@web.de

Die Anmeldung ist **verbindlich**, wenn das Anmeldeformular ausgefüllt,
unterschrieben und die **Anzahlung von 200 €** eingegangen ist.

Rücktritt: Bis **4 Wochen vor Beginn** werden **50%** der Anzahlung erstattet
Bis **2 Wochen vor Beginn** wird die Anzahlung **einbehalten**, sofern
kein/e andere/r Kursteilnehmer/in einspringen kann.

Danach ist der ganze Betrag zu bezahlen.

IYENGAR-YOGA-INTENSIV-WOCHE in DOLCEDO

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich **verbindlich** für die Woche vom **22. - 29. September 2018** in der alten Mühle in Dolcedo (Italien) an

- für den Yogakurs und 7 Übernachtungen in der Mühle
- für den Yogakurs ohne Übernachtungen in der Mühle
- für 7 Übernachtungen ohne Yoga
- Ich buche ein Einzelzimmer innerhalb eines Appartements
- Ich buche ein Bett in einem Doppelzimmer innerhalb eines Appartements

Die Rücktritts-Bedingungen

- bis **4 Wochen** vor Beginn werden **50%** der Anzahlung erstattet
- bis **2 Wochen** vor Beginn wird die **ganze Anzahlung** einbehalten, **danach** ist der **ganze Betrag** zu bezahlen

habe ich gelesen und akzeptiert

Name: _____

Anschrift: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Yogapraxis seit _____

Bei einer **festen Anmeldung** bekommt man per E-Mail das Konto, auf das man die die **Anzahlung von 200 €** überweisen kann.